

### **Percorso di consapevolezza di Rossana Varone**

Percorso di consapevolezza con i Fiori di Bach "La conoscenza di sè è la chiave che apre le porte del nostro io alla compassione e all'amore universale".(Dalai Lama) e "Tutta la vera conoscenza viene solo dall'interno di noi stessi in silenziosa comunicazione con la nostra Anima" (E. Bach) Il mio percorso di consapevolezza con i Fiori Bach con Graziano, durato diversi mesi, è terminato e nel significato delle parole di queste citazioni è racchiusa la mia presa di coscienza apportatami da tale viaggio interiore. Ho intrapreso questo bellissimo percorso per immergermi nello spazio sacro che sono(che siamo) e per imparare a riconoscere le emozioni" afflittive" che contribuivano a farmi ripercorrere vecchi schemi interni, ricalcati da me stessa a causa dell' " ignoranza di me"(condizione che descrive non soltanto una mancanza di conoscenza, ma che rappresenta un fraintendimento affettivo della natura delle cose e delle persone). Riconoscermi innanzitutto immersa in trappole emotive e in false identificazioni è stato il primo passo verso l'insegnamento d amore per me stessa e quindi per il tutto. Dopo tale presa di coscienza e attraverso la continua "autosservazione", immergendomi totalmente in ogni stato emotivo verificatosi, ho avuto accesso ad un diverso stadio di consapevolezza ed ora ne faccio pratica e esperienza. La mia testimonianza vuole essere di ringraziamento a Graziano (Fiori di Edward Bach ) che non ha mai smesso di sostenermi, incoraggiarmi e ascoltarmi in tutte le fasi di tale "viaggio" insegnandomi, attraverso l'utilizzo dei Fiori di Bach, il riconoscimento e l'integrazione anima, corpo, personalità; e d' incoraggiamento per tutti coloro che stanno ancora "percorrendosi";e di spunto per chi volesse intraprenderlo con fiducia e amorevolezza verso Sè stessi . Da circa un mese non uso più i fiori o ho verificato non creano dipendenza “il/la sottoscritto/a ai sensi dell'art.13 della legge 196/2003 (tutela sulla privacy) esprime il consenso al trattamento dei dati personali.”